Memoria explicativa – Candidatura Premios Reconocimiento Trabajo Autónomo 2025

Mi nombre es María Arenzana López y este año se cumplen diez años desde que inicié mi trayectoria como trabajadora autónoma al frente de Amatriuska junto a mi socia Mentxu Isturiz, un espacio especializado en crianza respetuosa ubicado en Pamplona. Este proyecto nació con un presupuesto reducido y sin conocimientos empresariales previos, pero con una fuerte vocación de acompañar a las familias desde la evidencia, el respeto y el compromiso con la infancia. Para poder llevarlo a cabo, realicé formación en instituciones como la Cámara de Comercio, CEIN y ESIC, además de formaciones específicas en seguridad infantil vial y porteo ergonómico, que hoy constituyen dos de nuestras principales especialidades. Entre las dos, cada una con nuestras fortalezas y debilidades, hemos construido un lugar de apoyo físico y emocional a las familias.

Desde sus inicios, Amatriuska ha sido mucho más que una tienda. Ha sido un punto de encuentro para familias, un lugar de acompañamiento, formación y comunidad. A lo largo de estos años hemos organizado decenas de cursos, talleres y charlas en nuestro local, siempre de la mano de profesionales especializados en salud perinatal, crianza, educación, fisioterapia, nutrición, psicología, matronas, y cuerpos de seguridad, con quienes hemos generado vínculos de colaboración y confianza mutua.

Una parte fundamental de mi trabajo ha sido la divulgación. He participado en campañas de concienciación a nivel autonómico y nacional sobre la importancia de los sistemas de retención infantil y la seguridad en carretera, tanto de menores como de mujeres embarazadas. Desde hace años imparto charlas periódicas en el Hospital Virgen del Camino junto con la Policía Foral de Navarra, así como en centros escolares y de salud del territorio. También he contribuido a la formación de profesionales como matronas, bomberos y personal sanitario en el uso adecuado de los dispositivos de retención y el porteo ergonómico, fundamentales para garantizar la salud y el bienestar de la infancia.

Escribí un cuento llamado La silla de Irene para abordar el momento de cambio de silla de los peques que obtuvo un éxito rotundo mediante crowdfunding y participo en la campaña de Legalcar sobre seguridad en la carretera.

En el ámbito estatal, colaboro como asesora en el área de seguridad infantil y porteo en la plataforma online "Criar con Sentido Común", una comunidad referente en España en el ámbito de la crianza con más de ocho años de recorrido. He participado como ponente en eventos masivos junto al enfermero divulgador Armando Bastida.

Durante estos diez años he asesorado a miles de familias en momentos especialmente sensibles y vulnerables de su vida. Lo he hecho con responsabilidad, profesionalidad y respeto, alejándome de discursos alarmistas y del marketing agresivo que tan presente está en el mundo de la maternidad y la crianza. Nuestra labor ha sido, y sigue siendo, proteger a las familias frente a la sobreinformación del mercado y elevar la seguridad de la infancia al más alto nivel posible y nuestra misión la de conseguir la llamada Lesión Cero en las carreteras para los más pequeños.

María Arenzana López