CANDIDATURA A LOS PREMIOS DE RECONOCIMIENTO AL TRABAJO AUTÓNOMO DE NAVARRA 2025

TEKISBE
CENTRO FISIOTERAPIA

OLATZ ETXEBERRIA GARCÍA

Centro de fisioterapia "Tekisbe" – Olite/Erriberri

Olatz Etxeberria se considera una persona empática, que le encanta el deporte y le gusta ayudar a la gente. Estudió un grado en fisioterapia y un máster en suelo pélvico de mujer, hombre e infante y desde que empezó en el mundo laboral ha desempeñado la actividad de fisioterapeuta (principalmente de traumatología y deportiva).

En mayo del año pasado abrió sus puertas Tekisbe, un centro de fisioterapia especializado en suelo pélvico. El local dónde realiza su actividad se encuentra en su localidad natal: Olite/Erriberri. Atiende en su mayoría a mujeres embarazadas y mujeres con algún problema genitourinario, aunque incide en que su servicio es importante en cualquier etapa de su vida. También aunque en menor medida atiende a hombres que quieran mejorar su salud pélvica, así como a deportistas que tengan algún problema físico o quieran recuperarse de las lesiones.

La vocación por este trabajo viene de la experiencia fortuita a nivel laboral. En su último puesto de trabajo realizó un curso de suelo pélvico, dónde se dio cuenta de la

importancia que tenía y lo mucho que le gustaba esa especialidad. Empezó a trabajar unas pocas horas en ello y ya se enamoró de este ámbito. En el embarazo tiene mucha importancia llevar un buen seguimiento, una preparación al parto y el apoyo que hay que tener sobre todo a nivel postparto, porque normalmente las abandonan. También, le parece sorprendente que aun estando en estos tiempos, con acceso a diferentes fuentes de información, haya tanto desconocimiento a nivel suelo de pélvico y lo normalizado que esta el tener pérdidas de orina.

El motivo por el que se decidió a emprender fue la necesidad que hay de dar un sitio de apoyo y confianza a la mujer en el cuidado del suelo pélvico. Tekisbe es un centro acogedor en el que se transmite tranquilidad y donde el tratamiento se adapta a cada paciente. Su propuesta de valor, además de dar el servicio de suelo pélvico en la zona, es dar tratamientos personalizados a cada paciente. Además, ofrece un lugar donde los pacientes pueden transmitir sin tabúes los problemas que puedan tener a lo largo de cualquier etapa de la vida en relación al suelo pélvico, sobre todo en el embarazo y el postparto.

Con respecto a trabajos que quiere destacar, ha organizado grupos de varias personas para realizar actividades de ejercicios de suelo pélvico y pilates para embarazadas. También ha organizado en la clínica talleres de lactancia para embarazadas con una matrona especializada.

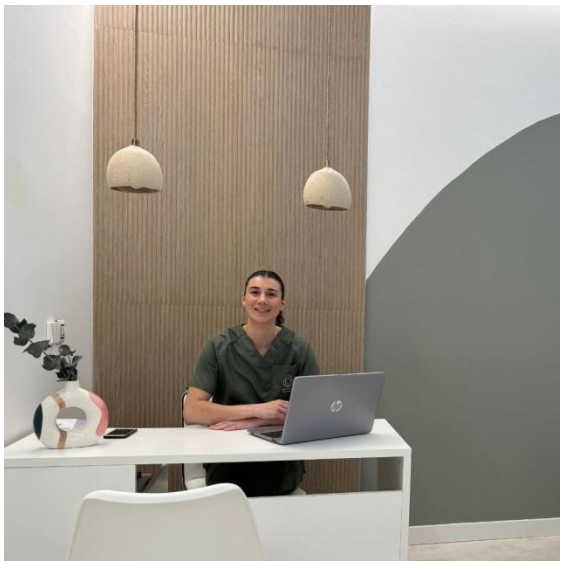
Contacto

- Instagram: @tekisbefisioterapia
- Correo: tekisbefisioterapia@gmail.com
- Dirección: Plaza de San Antón, 7. Olite/Erriberri.









Apariciones en medios:

NavarraEmprende:

navarraemprende

Home | Navarra Emprende | Quiero emprender | Trabajo Autónomo | Historias reales | Servicios | Actualidad | Agenda

HOME / CENTRO DE FISIOTERAPIA TEKISBE – OLITE/ERRIBERRI



DETALLES DEL PROYECTO

Proyecto:
Tekisbe Clínica de Fisioterapia

Dirigido a:
ciudadanía en general, personas que quieran mejorar la salud de su suelo pélvico

¿Quién eres?:
Olatz Etxeberría García

Un teléfono:
608222147

Un email:
fisioterapiatekisbe@gmail.com

Redes sociales:

Centro de fisioterapia TEKISBE – Olite/Erriberri

Con "t", con "x" y con "b": **Olatz Etxeberría García** lleva toda la vida explicando cómo se escribe su apellido. Por eso, ha decidido que esas tres letras iban a convertirse en la seña de identidad de su emprendimiento, el centro de fisioterapia **Tekisbe**, ubicado en su pueblo natal, Olite/Erriberri. Su objetivo principal es dar el servicio de **fisioterapia de suelo pélvico** a las mujeres de la Zona Media, especialmente importante para las embarazadas pero sin olvidar a todas las **mujeres y los hombres de la Zona Media** que también pueden beneficiarse de las ventajas de tener un suelo pélvico fuerte y sano.

No obstante y con el objetivo de dar un **servicio integral** a la población, Olatz ofrece sesiones de fisioterapia general, deportiva y traumatológica y además, también quiere formar grupos para actividades de **ejercicio terapeútico**. Dentro de esta última actividad se incluye la gimnasia para embarazadas, ejercicios para fortalecer el suelo pélvico y pilates.

Desde el comienzo del proceso, Olatz ha contado con el Servicio de Apoyo al Emprendimiento del **Consorcio de Desarrollo de la Zona Media**, un servicio público y gratuito subvencionado por el **Servicio Navarro de Empleo – Nafar Lansare** y que se presta a cualquier persona emprendedora del territorio. El equipo la ha acompañado en su decisión de emprender y valorar la viabilidad a través de la elaboración de un plan de empresa. Se le ha asesorado para tramitar la ayuda de la estrategia de Desarrollo Local Participativo 2023-27 y también, se le ha proporcionado apoyo en la tramitación del alta como autónoma y la solicitud de la subvención para la promoción del empleo autónomo.

Historia de Emprendimiento-Consorcio de Desarrollo de la Zona Media:

+34 948 740 739 | consorcio@navarramedia.org | ¿Quiénes somos? | ¿Dónde trabajamos? | Transparencia | Contacto

ZONA MEDIA
CONSORCIO DE DESARROLLO

Emprendimiento | Proyectos | PSTD Zona Media | Noticias | Sede electrónica

TEKISBE: un negocio con buena mano

19 Jul , 2024 | Ayudas emprendimiento, Blog, EDLP 23-27, Historias de emprendimiento, Olite

Con "t", con "x" y con "b": **Olatz Etxeberría García** lleva toda la vida explicando cómo se escribe su apellido. Por eso, ha decidido que esas tres letras iban a convertirse en la seña de identidad de su emprendimiento, el centro de fisioterapia **Tekisbe**, ubicado en su pueblo natal, Olite/Erriberri. Su objetivo principal es dar el servicio de **fisioterapia de suelo pélvico** a las mujeres de la Zona Media, especialmente importante para las embarazadas pero sin olvidar a todas las **mujeres y los hombres de la Zona Media** que también pueden beneficiarse de las ventajas de tener un suelo pélvico fuerte y sano.



> *"Creo que una buena emprendedora debe tener resiliencia y persistencia ya que comenzar un negocio puede ser una montaña rusa emocional."*

La Voz de La Merindad (formato papel). 01/09/2024:



TEKISBE

CENTRO FISIOTERAPIA

Con una experiencia laboral de seis años en el ámbito de la fisioterapia, el 1 de julio de este año abrió Olatz Echeverría, vecina de Olite de toda la vida, su nueva clínica Tekisbe Fisioterapia.

Olatz ofrece variedad de servicios como fisioterapia general, sea deportiva o traumatológica, y fisioterapia de suelo pélvico, su especialidad. Y es que, hace dos años que hizo el máster de especialización en suelo pélvico en mujeres, "los hombres también tienen suelo pélvico, pero yo me concentré más en el ámbito de la mujer, y sobre todo en el tema del embarazo y postparto" apunta.

Tekisbe Fisioterapia es un espacio seguro para aquellas mujeres que quieran tratar cuestiones relacionadas con el suelo pélvico como incontinencias, prolapsos, problemas del postparto... "Lo que buscaba es ofrecer un sitio donde poder tratar ese tipo de temas sin tabúes, donde las mujeres puedan hablar sin vergüenza y sintiéndose totalmente seguras.", explica Olatz. Aun así, cabe recalcar que en Teskibe atienden las necesidades de las mujeres en todas las etapas de la vida.

La clínica cuenta con un ecógrafo y una máquina de electro para los tratamientos. Igualmente Olatz también emplea técnicas manuales que satisfacen las exigencias de cada paciente, ofreciendo así tratamientos personalizados para cada uno de sus clientes.

San Antón, 7, Bajo. 31390 Olite, Navarra
Tlf. 608 222 147

Instagram: @tekisbefisioterapia.
Whatsapp: 608 222 147

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2025

MARIANELA ORTEGA ALGARRA en nombre propio/ en representación de MOATELIER STUDIO apoya la candidatura de OLATZ ETXEBRRIA GARCÍA

por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2025

Firmado
En Olite a 14 de mayo de 2025

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2025

María Rosario Domingos García, en representación de Consorcio de Desarrollo de la Zona Media apoya la candidatura de,

OLATZ ECHEVERRIA GARCÍA

por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2025

Firmado
En Olite/Erriberri. a fecha de firma electrónica

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2025

Itziar Vélaz Díaz en nombre propioa poya la candidatura de, Olatz Echeverria García

por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2025

Firmado
En Tafalla a 13 de Mayo de 2025

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2025

Saray Losarcos Algarra en nombre propio/ en representación de matrona apoya la candidatura de, Olatz Echeverria García por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2025

Firmado
En Olite/Erriberri a 16 de Mayo de 2025

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2025

Markel Vidaurre Garde en nombre propio/ en representación de La Madriguera apoya la candidatura de, Olatz Echeverria García por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2025

Firmado
En Olite/Erriberri a 15 de Mayo de 2025