

## MEMORIA DESCRIPTIVA DE LAS ACTUACIONES

1.- Persona solicitante: SARA DONLO HERNÁNDEZ

2.- Resumen méritos:

Psicóloga sanitaria de la consulta privada de psicología Sara Donlo PSICÓLOGA sita en C/Tajadas, 28-bajo de Corella (Navarra) con núm. registro sanitario C03102, desde septiembre de 2018:

- Terapia psicológica, desde la Terapia Familiar Breve:
  - Sesiones de evaluación del problema y establecimiento de objetivos
  - Sesiones de trabajo para conseguir objetivos
  - Llamadas de seguimiento una vez finalizado el tratamiento
- Talleres de participación social y empoderamiento para mujeres.
- Escuela de padres y madres (en Escuela infantil Colorettes de Cascante y en Colegio Romerales de Tafalla)
- Realización de pruebas psicotécnicas e informes de aptitud psicológica en procesos de selección de personal para empresa ferroviaria.

Colaboraciones con Cruz Roja

- Talleres formativos de empoderamiento y participación social. Proyecto “Enredlocal” de Cruz Roja. Dirigidos a persona en riesgo y situación de exclusión social en el entorno rural:
  - 16 horas, abril 2019 en Cintruénigo.
  - 16 horas, abril 2019 en Buñuel.
  - 4 horas, noviembre 2019 en Cascante.

Colaboraciones con Ayuntamiento de Cascante:

- Atención psicológica – COVID19: no presencial, vía telefónica, durante los meses de abril y mayo de 2020.

Colaboraciones con Ayuntamiento de Ablitas

- Atención psicológica, tanto presencial como online desde noviembre de 2020 a noviembre de 2021. Se atendieron a 5 personas empadronadas en Ablitas.

Colaboraciones con Ayuntamiento de Corella:

- Apoyo psicológico y Emocional a Personas Mayores y/o Dependientes de Corella. Atención en Domicilio. Se atendieron a 12 usuarios con una media de 8 sesiones cada uno de julio a diciembre de 2021.
- Taller grupal de Inteligencia emocional para personas con discapacidad de Corella de 6 horas en noviembre de 2021
- Servicio de Apoyo Psicológico a Personas Mayores y Familiares en la Residencia Hogar San José. Del 2 de junio al 2 de diciembre de 2022. Se realizaron 4 sesiones grupales con residentes y familiares para valorar necesidades, posteriormente se realizaron atenciones individuales, a 9 residentes, y a 6 familiares. También se realizaron sesiones grupales de apoyo psicológico semanales con el personal de la residencia, en el que participaron un total de 30 profesionales y teniendo una media de 6 participantes por sesión.
- Talleres grupales de empoderamiento y autocuidado de mujeres en situación de vulnerabilidad de Corella. De 6-8 sesiones, en 2022 y en la actualidad.

Colaboraciones con Ayuntamiento de Ribaforada:

- Atención psicológica, tanto presencial como online, desde junio de 2022 hasta la actualidad. Hasta la fecha han sido atendidas 27 personas empadronadas en Ribaforada.

En Corella, a 29 de mayo de 2023.

(Firma)

